

Un proyecto ApS para que las inmediaciones de hospitales y centros de mayores sean entornos saludables

Alumnos de la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Madrid participan en el proyecto de Aprendizaje-Servicio ONE Health-Sanitas, con el objetivo de analizar las inmediaciones de estas instalaciones para mejorar las condiciones de vida de pacientes y personas mayores.

14.07.23

Es más urgente que nunca que las inmediaciones de los hospitales y centros de salud sean entornos saludables, por los beneficios físicos y psicológicos que aportan a los usuarios. Para abordar esas necesidades, la [Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Madrid](#) de la [Universidad Politécnica de Madrid](#) ha colaborado con Sanitas en el proyecto de Aprendizaje-Servicio (ApS) ONE Health-Sanitas, que busca precisamente resolver problemas reales a los que se enfrentan los pacientes y las personas mayores.

Ester Higuera, profesora de la ETSAM y una de las coordinadoras del proyecto, nos cuenta en esta entrevista cómo se han involucrado los estudiantes y cuáles han sido los logros conseguidos.



¿En qué consiste el proyecto de Aprendizaje Servicio ONE Health-Sanitas?

Se ha firmado un acuerdo de colaboración académica con Sanitas, para que los alumnos de TFG del grado de Fundamentos de Arquitectura, de la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Madrid, puedan realizar cuestionarios a empleados, directivos, pacientes y visitantes a sus centros (hospitales, centros de día y centros de mayores, principalmente).

La necesidad de tener entornos saludables en las inmediaciones de los hospitales y centros de salud es urgente en todas las ciudades. Así mismo, se ha demostrado que un entorno con zonas

verdes, sombra, espacios de relación y adecuados microclimáticamente ayudan a la mejora física y psicológica de todas las personas. Se analizan los entornos de algunos centros para establecer estrategias que mejoren las condiciones exteriores.

¿Cómo se han realizado esos cuestionarios?

En los Trabajos Fin de Grado de Arquitectura se aborda una investigación aplicada que ayude a resolver un problema real estableciendo un método adecuado para ello. En este caso, junto con análisis del lugar y gestión de datos, los alumnos han podido preguntar a usuarios, pacientes, personal laboral y directivo de los centros para completar el diagnóstico

A partir de esa información, ¿qué han obtenido los estudiantes y para qué les ha servido?

Los alumnos han elaborado una preguntas específicas para cada colectivo relacionadas con el confort térmico, la sensación de bienestar en los espacios exteriores y la forma de acceso a los centros, principalmente. Les ha servido para corroborar los datos técnicos y plantear una propuesta adecuada con el bienestar de las personas.

En base a eso, **se han hecho 6 Trabajos de Fin de Grado en el curso 2022-2023**, dos en otoño y cuatro en primavera. Los trabajos completos de los alumnos de TFG de la colaboración ApS con Sanitas estarán disponible en el open access de la UPM en unos meses. Se trata de los alumnos Carolina Martínez Olivares, Inés Sillero Durán, Younes Bakkoury, María García Velázquez, Carla Márquez Pérez y Almudena Robledanos.



Presentación de trabajos TFG "One Health, entornos urbanos saludables para todos"

En función de los estudios que se han hecho, ¿cómo son los entornos en las inmediaciones de los hospitales y centros de salud? ¿Se pueden considerar saludables o todavía queda por hacer?

Se han estudiado centros de mayores de Sanitas y un hospital. Los datos de contaminación y ruido han evidenciado un ambiente no demasiado negativo en estos entornos, pero con

matices importantes. Por ejemplo, los índices de contaminantes son mayores por las tardes que por las mañanas en los meses de primavera estudiados. Esto puede desencadenar acciones temporales específicas. Por otro lado, los usuarios sí perciben que se encuentran en entornos contaminados, lo que hace necesario un incremento de las zonas verdes, tanto en las inmediaciones como en los patios y jardines de estas dotaciones.

Así mismo, los residentes de los centros de mayores manifiestan que antes salían más y tenían una mayor relación con la calle y los espacios públicos, situación que han perdido y lo echan en falta desde las residencias. Esto también hace necesario el planteamiento de nuevas propuestas de uso, quizás haciendo actividades considerando los parques y plazas de su entorno inmediato.

¿Qué es lo que se propone desde los distintos TFG para dar solución a los problemas de los pacientes?

Cada uno de los trabajos propone un método para abordar el problema detectado en la investigación, con soluciones estratégicas que no solo sirvan para mejorar este entorno concreto, sino para extrapolar las soluciones a otros contextos.

Los trabajos TFG han sido tutorizados por las profesoras Ester Higuera y Cristina García, con la co-tutela de las profesoras Patricia Sánchez y Teresa Sánchez (todas participes del proyecto [EELISA Health in the city](#)) dentro de la coordinación de María Ángeles Navacerrada, del Grado de Fundamentos de Arquitectura y gracias al apoyo de la oficina ApS que dirige Consuelo Fernández.



¿Cómo han valorado este proyecto los estudiantes?

Los estudiantes han manifestado su **compromiso al resolver problemas reales** y hacer posible una mejora de las condiciones de vida de las personas mayores y de los pacientes de los hospitales.

¿Cuáles son las principales dificultades que ha supuesto el proyecto? ¿Qué se podría mejorar?

Ha habido que pedir un permiso y autorización para preguntar a los usuarios y pacientes del centro, que fue concedido y firmado.

Hay que ampliar el número de docentes que participen en esta iniciativa y aumentar los campos de acciones, que pueden ser muy variados dentro del marco del TFG y de los diferentes departamentos que lo componen en la Escuela de Arquitectura.

¿Cómo se plantea la continuidad en el futuro?

El acuerdo dura hasta diciembre de 2023, por lo que se va a ofertar para hacer nuevos TFG en otoño y ampliar el acuerdo para años sucesivos.